

Директор МБДОУ «ЦРР

Утверждаю
Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение «Центр развития
ребенка - детский сад №10.В.
«Нэни куллар» г. Альметьевска»

Меню на 24 сентября 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
Завтрак				
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/4	180/5	149,26	186,3
Чай на молоке с сахаром	170/6	180/6	72,7	72,7
Батон с маслом сливочным	25/5	30/5	98,50	111,60
2 завтрак				
Фрукты свежие	100	100	47	47
Обед				
Салат из св.капусты с яблоками	40	60	36,04	54,06
Суп картофельный с гороховой крупой на бульоне из индейки	150/10	180/10	88,95	106,74
Плов из отварной индейки	150	200	217,98	290,64
Напиток из урюка	15,3/152	18/183	44,85	68,2
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Хлеб ржаной	35	45	63,30	89,1
Полдник				
Кисломолочный напиток	150	180	76	91,8
Булочка дорожная	35	50	112,35	165,5
Ужин				
Фрикадельки рыбные отварные	50	80	55	88
Картофель запеченный	120	140	182,4	212,8
Напиток из шиповника	150/5	180/6	52,5	79,38
Хлеб пшеничный	20	30	47	70,50
			1391,99	1736,93